



Priprema za kolonoskopiju

jutarnji termini od 8h do 14h

Priprema za kolonoskopiju započinje nekoliko dana prije planiranog pregleda. U tjednu kolonoskopije savjetuje se izbjegavanje hrane bogate vlaknima, sjemenkama i košticama kao i obojane hrane i pića. Ovakva hrana se dugo zadržava u lumenu crijeva i otežava vizualizaciju sluznice, a može i oštetiti endoskopski uređaj. Uz pridržavanje uputa hrana se može konzumirati do 24h prije pregleda, dakle može se jesti rani ručak na dan prije pregleda. Bistre tekućine se savjetuje uzimati do 2h odnosno 6h prije pregleda ako se radi u anesteziji obzirom da sredstva koja se koriste za pripremu mogu izazvati dehidraciju organizma.

Ukoliko uzimate terapiju za „razrjeđivanje“ krvi poput Andola, Aspirina, Martefarina ili novijih DOAC-a (Pradaxa, Xarelto...) potrebno je u konzultaciji sa svojim obiteljskim liječnikom terapiju prekinuti ako se planira polipektomija.

Nakon zadnjeg obroka preporuča se popiti na dan prije pregleda 2L Donat Mg ugrijanog na sobnoj temperaturi i ostavljenog da ishlapi prije konzumacije. Predvečer dan prije pregleda kreće proces čišćenja korištenjem specijalnih laksativa. Na tržištu postoje dva preparata, MOVIPREP® i PLENVU®. Ostale laksative preporuča se izbjegavati.

Oba navedena preparata se sastoje od dvije doze. **Prva doza** uzima se **dan prije pregleda u poslijepodnevnim satima**, dok se **druga doza** uzima **isti dan kasnije navečer**. Ovakav način osigurava najbolju pripremu za kolonoskopiju koja se izvodi u **jutarnjim terminima** (slikovni hodogram se nalazi na drugoj stranici teksta).

Ukoliko koristite **Moviprep** prva doza sredstva otopi se u 1L vode i popije kroz sat vremena ispijajući sredstvo polagano. Ukoliko osjetite nadutost ili mučninu usporite uzimanje sredstva ili na kratko prekinite s uzimanjem do povlačenja simptoma. Drugu dozu **Moviprepa** uzimate na isti način.

Ukoliko koristite **Plenvu** prva doza sredstva uzima uz 500ml vode kroz 30-60 minuta. Druga doza sastoji se od dvije vrećice (vrećica A i B) koje se pomiješaju zajedno sa 500ml vode. Dobivenu otopinu uz dodatak dodatnih 500 ml bistre tekućine treba popiti u roku od 60 minuta. Prihvatljivo je izmjenjivati **Plenvu** otopinu i bistru tekućinu.

Važno je znati da se oba sredstva mogu radi bolje podnošljivosti popiti i uz bistri sok. Nakon prve doze savjetuje se (bez obzira o kojem se sredstvu radi) uzeti 3 tablete simetikona (**Espumisan**®) obzirom da može doći do stvaranja mjehurića u crijevu koji otežavaju pregled. Nakon svake popijene doze preparata preporuča se dodatno popiti barem 500-1000ml bistre tekućine.

Važne napomene:

- Lijekove za kronične bolesti osim antidijabetičke terapije uzmite u svom regularnom terminu.
- Tekućina se može uzimati bez ograničenja do samog pregleda samo ukoliko se pregleda ne radi u anesteziji.
- Ukoliko se pregled radi u anesteziji tekućina se može uzimati najviše do 6h prije pregleda.
- Ukoliko dolazite na pregled u anesteziji preporuča se povesti pratnju.
- Upravljanje motornim vozilima nakon anestezije ne preporuča najmanje 2 sata nakon pregleda.



3 dana prije kolonoskopije	Dan prije kolonoskopije	Kolonoskopija u jutarnjem terminu (8-14h)
<p>Prestati uzimati hranu bogatu vlaknima i obojanoj hrani.</p> <p>Preporuča se: oguljeno voće (izuzev naranči), kuhano povrće (jabuke, mrke), sir, meso, riba, bijeli kruh.</p> <p>Ne preporuča uzimati: kruh sa sjemenka, zobene kaše i druge žitarice, smeđa riža.</p>	<p>Uz pridržavanje uputa hrana se može konzumirati do 24h prije pregleda.</p> <p>Između 11h i 14h popiti dvije litre Donat mg na sobnoj temperaturi (prethodno otvoren da nema mjehurića).</p> <p>Između 17h i 18h popiti prvu dozu sredstva za čišćenje (<u>Moviprep®</u> ili <u>Plenvu®</u>).</p> <p>30 min kasnije popijte 3 <u>Espumisan®</u> kapsule uz nešto vode.</p> <p>Između 21h i 22h popiti drugu dozu sredstva za čišćenje (<u>Moviprep®</u> ili <u>Plenvu®</u>).</p>	<p>Na dan termina:</p> <p>Ukoliko se pregled radi u anesteziji, do 6h prije pregleda ne konzumirati piće.</p> <p>Kod pregleda u anesteziji preporuča se da povedete pratnju.</p> <p>Ukoliko se pregled radi bez anestezije tekućina se može konzumirati bez ograničenja.</p>

Ukoliko se pregled radi u anesteziji, do 6h prije pregleda može se piti adekvatne količine bistre tekućine, no izbjegavati obojane sokove poput cikle i sl.